

## **IV KONFERENCJA „ZDROWIE PSYCHICZNE – WSPÓLNY TEMAT”**

**Termin: 17.11.2022**

**Miejsce:** Małopolska Uczelnia Państwowa im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu,  
ul. Kolbego 8

8.30 – 9.30 rejestracja uczestników

9.30 – otwarcie konferencji: Starosta Oświęcimski, Rektor MUP w Oświęcimiu

**wykłady zaproszonych prelegentów:**

9-45 – 10.15 – **„Zaburzenia nerwicowe u dorosłych – rozpoznać, zrozumieć, wspierać”** -

Dr Jakub Paliga – Specjalista psychiatra, certyfikowany psychoterapeuta,  
Kierownik Oddziału Dziennego Rehabilitacji Psychiatrycznej Zaburzeń  
Nerwicowych Kliniki Psychiatrii i Psychoterapii w Katowicach

10.20 - 10.50 - **„Zaburzenia nerwicowe u dzieci – rozpoznać, zrozumieć, wspierać”** -

Mgr Ewa Stańczak-Maryniak – Psycholog Kliniczny Szpitala Klinicznego  
im. dr Józefa Babińskiego w Krakowie

**10.55 – 11.10 – Przerwa kawowa**

**wykłady zaproszonych prelegentów:**

11.15 - 11.45 - **„Dzieci i młodzież w covidowo - wirtualnej rzeczywistości”** - Mgr Piotr  
Rychły - Specjalista z zakresu pedagogiki resocjalizacyjnej i profilaktyki  
uzależnień Centrum Doradczo – Szkoleniowego Auxilium w Czechowicach-  
Dziedzicach

11.50 – 12.20 - **„Pokonywanie lęków żywieniowych u dzieci i młodzieży”** - Dr Izabela Koziel-  
Kokosińska – Nauczyciel akademicki, Dietetyk – Instytut Nauk o Zdrowiu MUP  
im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu

**12.25 – 12.40 – Przerwa kawowa**

**wykłady zaproszonych prelegentów:**

12.45 – 13.15 – **„Czy pomaganie szkodzi? Obciążenia emocjonalne w pracy, a zdrowie  
psychiczne pracowników z misją”** - Dr Andrzej Świerczek – Zakład  
Pedagogiki Opiekuńczej i Pracy Socjalnej, Instytut Nauk Humanistycznych i  
Społecznych MUP im. rtm. Witolda Pileckiego w Oświęcimiu

13.20 - 13.50 – **„Shinrin-yoku japońska strategia redukcji stresu i zapobiegania chorobom”**  
– Katarzyna Grabka, Agnieszka Dziacko-Pluta – Certyfikowane Przewodniczki  
Kąpieli Leśnych, Fundacja Leśne Projekty

**14.00 - Lunch**